エクセル 2003 で健康管理

毎月の血圧を記録して、高すぎる時は自動的に文字の色を赤にする表を作ります。 グラフ化もします。

1. まずは図 1 のような表を作 📃 🔺 🕒 🕓 🗆 🗖 ります (1) 次に図 2 のように表部分: 択しして罫線ツールの▼を リックして「格子(田)」を ックします。

全てのセルに細い罫線がつ ました

| 図3 |
|----|

| 71F | | A | | | U | |
|------------|----|---|--------|------|------|---|
| | 1 | | | | | |
| | 2 | | | 下の血圧 | 上の血圧 | |
| 大、强 | 3 | | 上限値 | 90 | 140 | |
| と迭 | 4 | | H23/1 | | | ± |
| をク | 5 | | H23/2 | | | |
| <u>ь п</u> | 6 | | H23/3 | | | |
| 29 | 7 | | H23/4 | | | |
| | 8 | | H23/5 | | | |
| | 9 | | H23/6 | | | |
| つき | 10 | | H23/7 | | | |
| | 11 | | H23/8 | | | |
| | 12 | | H23/9 | | | |
| | 13 | | H23/10 | | | |
| | 14 | | H23/11 | | | |
| | 15 | | H23/12 | | | |
| | 16 | | | | | |
| | 17 | | | | | |

| | i 🗋 🛛 | j 🖬 🕻 | 🕫 🖾 😂 😂 | ' 📖 X 🗈 🛍 - | I I I I I I I I I I I I I I I I I I I | 🧕 Σ - Ž↓ Ž↓ | 🔟 🎻 150% 🔹 🕡 | | A | B | C | D | E |
|---|-------|-------|-------------------------|---------------|---------------------------------------|--|-------------------|----|---|--------|------|------|---|
| | MS P | ゴシック | • 11 • B | IU≣≣ | = 🔤 🛒 % , | 10 .00 i i i i i i i i i i i i i i i i i | 🔲 • 🔕 • 🗛 • 📘 | 1 | | | | | |
| ľ | | B2 | ▼ f _x | | | | | 2 | | | 下の血圧 | 上の血圧 | |
| ſ | | Δ | B | 0 | D | F | | 3 | | 上限值 | 90 | 140 | |
| ŀ | 1 | ,, | | | | L | | 4 | _ | H23/1 | | | |
| | 1 | | | | | | | 5 | | H23/2 | | | |
| | 2 | | | 下の血圧 | 上の血圧 | | | 6 | | H23/3 | | | |
| | 3 | | 上限値 | 90 | 140 | | ▲ 10× 10× 10× 10/ | 7 | | H23/4 | | | |
| ŀ | 1 | | H03 /1 | | | | | 8 | | H23/5 | | | |
| ŀ | - | | 112071 | | | | | 9 | | H23/6 | | | |
| | 5 | | H2372 | | | | | 10 | | H23/7 | | | |
| | 6 | | H23/3 | | | | | 11 | | H23/8 | | | |
| | 7 | | H23/4 | | | | | 12 | | H23/9 | | | |
| ŀ | 0 | | LIO2 /5 | | | | | 13 | | H23/10 | | | |
| ŀ | 0 | | HZ3/0 | | | | | 14 | | H23/11 | | | |
| | 9 | | H23/6 | | | | | ~ | | H23/12 | | | |
| | 10 | | H23/7 | | | | 义 | 2 | | | | | |
| | 11 | | H23/8 | | | | | | | | | | |
| ŀ | 10 | | | | | | | | | | | | |
| | 12 | | HZ3/9 | | | | | | | | | | |
| | 13 | | H23/10 | | | | | | | | | | |
| | 14 | | H23/11 | | | | | | | | | | |
| | 15 | | H23/12 | | | | | | | | | | |
| | 16 | | 1 1207 12 | | | | | | | | | | |

2011 年 4 月 19 日 エクセル 2003 上級者編(条件付書式) by Yamada

- (2) H23 年の 4 月まで数値を入れて ください。学習のために所々大 き目の数値にしてください。
- 2. 基準値をオーバーした数値を 自動的に赤字にします
 - (1) 下の血圧の1月から12月までの セルをドラッグで全部選択しま す(図3)

この状態で「書式」→「条件付 き書式」をクリックします(図 4)。

- ②「セルの値が」「次の値以上」 を選んでから図5の 📈 の欄 を「次の値以上」に、また の欄をクリックした後、 上限値の90のセルをクリック
 - します

した。

-1-

③ 次に、書式をクリックして「フ オント の色を赤に指定して ОКをクリックします

| | Α | А В С | | D | |
|----|---|--------|------|------|---|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | 下の血圧 | 上の血圧 | |
| 3 | | 上限値 | 90 | 140 | |
| 4 | | H23/1 | 82 | 129 | |
| 5 | | H23/2 | 86 | 135 | |
| 6 | | H23/3 | 90 | 138 | |
| 7 | | H23/4 | 88 | 142 | |
| 8 | | H23/5 | | | |
| 9 | | H23/6 | | | |
| 10 | | H23/7 | | | |
| 11 | | H23/8 | | | |
| 12 | | H23/9 | | | |
| 13 | | H23/10 | | | |
| 14 | | H23/11 | | | ų |
| 15 | | H23/12 | | _ ⊠3 | |
| 16 | | | | | |

| 🕱 Microsoft Excel - Book1 | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|-------------------|-------|-------|-----------|---------------|------------|----------|---------------|---------------|
| :團) 기 | ァイル(<u>F</u>) | 編集(<u>E</u>) | 表示(⊻) | 挿入Q | 書式 | ₹(<u>0</u>) | ツール | Ð | データ(| <u>(D</u>) ウ |
| i 🗋 🖻 | j 🖬 🔒 |) a i a | 🛕 🍣 | 🕰 X | P | セル(| <u>E</u>) | Ctrl | l+1 | 8 |
| MS P | ゴシック | - 1 | 1 - B | ΙŪ | 条件付き書式(D) | | | | , <u>*.</u> 0 | |
| | C4 | - | fx | 82 | | | ۲ | | . 0 | |
| | А | A B | | С | | D | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | 下の. | шŀ | Ŧ | 上σ |)血 | ıÆ | |
| 3 | | 上限 | 値 | 90 | | | _ | 140 | | |
| 4 | | H23/ ⁻ | 1 | | | 82 | |] [| 叉 2 | 1 |
| F | | LOO // | 5 | | | 20 | | <u> </u> | 1.21 | <u>.</u> |

- (4) 同じく、上の血圧の 12 ヶ月も 140 以上のセルを赤字にするように書式を



2011年4月19日 エクセル2003上級者編(条件付書式) by Yamada



-2-



5. 5 月以後の欄に適当な値を入れると、数値が条件に応じた色に自動的に変わり、グラフも延長されます。

測定月

423/1

42319

423/11

20

0

423/1

42313

Hals