

けやきコミュニティ ニュース

KEYAKI COMMUNITY CENTER



148号

(通算 172号)

2024年 2月10日発行

**次号 5月予定



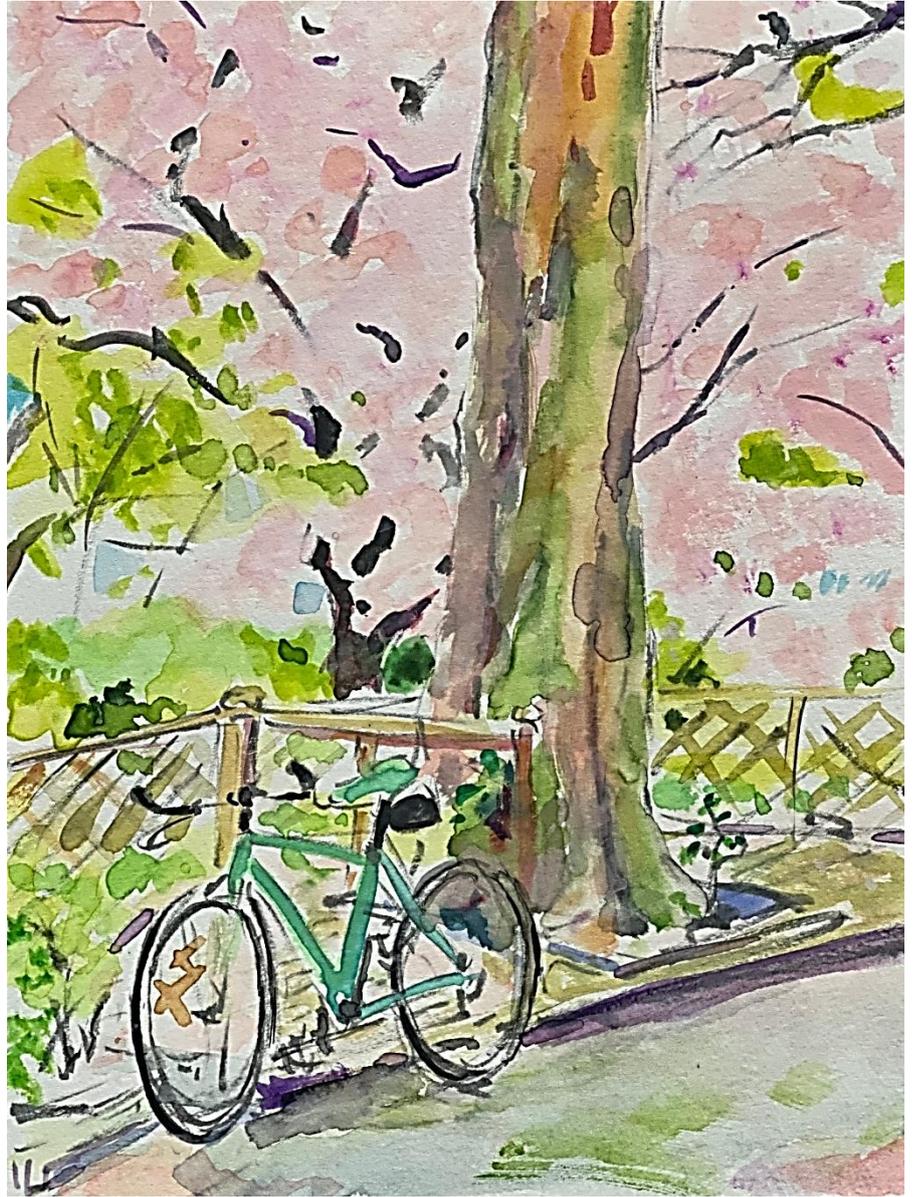
住民総会 4月20日(土) 14時から

あなたの参加はまちづくりの第1歩

令和6年度 運営委員募集 ▼3月1日(金)～10日(日)

▼住民総会当日

詳細は2P



絵： 西村勝己さん

あなたの声を聞かせてください！

けやきコミュニティニュースはいかがでしたか？



QRコードを読み込んで
アンケートにご協力
ください。



も

く

じ

- P2 地域の中のけやきコミセン
◆「けやきコミセン」、ここがいいね！
地域に一步 踏み出そう
- ◆利用者アンケートのまとめ
- P3 けやき活動報告
- P4 防災豆知識 災害時のトイレ
まちづくり局

「けやきコミセン」、ここがいいね！ 地域に一步 踏み出そう

「けやき」にはいいところが多いとあります。いくつか挙げてみますと、①窓口での対応が親切で丁寧なこと。利用者アンケートでも評価されています。②「けやき憲章」が一つの象徴ですが、明確な理念を持ってコミセンの管理・運営を行なっていること。③「けやき」の3大イベントや係の仕事運営委員全員で分担し、常に話し合いを大事にしているので個々のメンバー同士の親密度が高いこと。④運営委員に毎年新しい人が入ってきていること。このページではその内のお二人の感想を紹介しています。⑤やりたい地域活動を誰もが立ち上げることのできるシステムがあること。それが「まちづくり局」です。まちに知り合いが増えます。

みなさん、「けやき」に来て、地域に一步踏み出しましょう。



運営委員になってみて — 新人運営委員の一年目 —

コミセンを利用した事が殆ど無いまま委員になりましたが、地域のために楽しいイベント・講座等を企画、運営している先輩達の姿に日々感動しています。「運営のルールは皆で話し合っ決めて。えらい人を作らない。」という方針も新鮮でした。子供はもちろん大人になってからの居場所作りに一役買えるコミセン文化がますます発展すると良いなと思います。貴重な経験をありがとうございます。 Y.I



私は昨年4月から運営委員になりました。最初の感想は「地域」を改めて感じることでした。それまでは地域でどんな活動があるのか全く知りませんでした。けやきコミセンに係わるようになって私の生活も一変し、今ではコミセンの行事を皆さんと一緒に楽しんでいます。はじめの一步は勇気がいるますが、思い切って運営委員になってみませんか！楽しくなること請け合いです。 H.S



＼けやきの仲間になりませんか？／

けやきコミュニティセンターは武蔵野市のコミュニティ条例の自主三原則「市民の自主参加・自主企画・自主運営」を基本原則に市民がまちづくり・コミュニティづくりをすすめるための施設です。市民のボランティアによってけやきコミュニティ協議会が運営しています。主に運営委員と協力員があります。

運営委員 コミセンの管理運営・まちづくりの企画や活動を積極的に進めます。主な役割は以下の通りです。

1. 月1回運営委員会に出席
※毎月第2水曜 奇数月 19:00～、偶数月 13:30～
2. イベント（夏まつり・どんど焼き・けやきまつりのいずれか）の実行委員
3. 館の係の仕事
4. 市から委託された窓口当番（来館者の対応や実務など）

協力員 まちづくり活動(イベントやまちづくり局など)やコミュニティニュースの配布を行います。

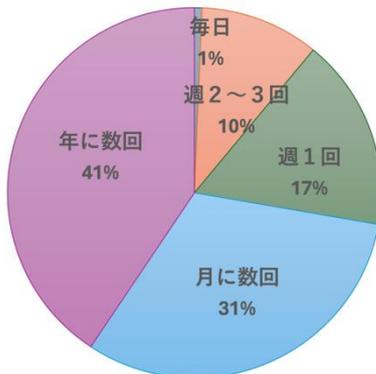
👉詳しくは窓口までお問い合わせください。

利用者アンケートのまとめ

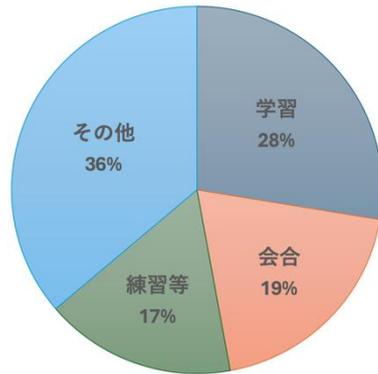
日頃より運営委員会でさまざまな話し合いをしていますが、利用者のお声を反映したいという思いから、アンケートにご協力いただきました。結果の一部をご紹介します。約6割の方が毎月利用されています。また、学習や練習等自己研鑽のためが約半数だったことも印象的です。詳細はホームページに掲載します。

- ・実施期間：2023年12月15～28日
- ・回収枚数・155枚

けやきを利用する頻度はどれ位ですか？



けやきを利用する目的は何ですか？



けやき活動報告

〈けやきあそび隊〉 12月16日(土) クリスマス・フォー・キッズ

コロナ前は、工作・食べ物・出し物ありの大規模イベントでしたが、学校でのチラシ配布をやめて、掲示やSNSのみとし、事前申込の人で開催しました。クリスマスリース工作のあとに中庭の

ピザ窯で焼いたピザを食べた子供たちからは、以前とかわらぬ笑顔が見られました。
*あそび隊は現役子育て世代の参加を絶賛募集中！子供たちが喜ぶ企画と一緒に考えてみませんか？



〈ガーデナーズ〉 12月18日(月) さつき会と花の寄せ植え

さつき会(北町五丁目周辺の老人会)の方を対象に寄せ植え講習会を開催しました。

当日はお天気にも恵まれ、参加者は16名、葉ボタン、シクラメン、ビオラ等でお正月向けの寄せ植えを作成しました。師走の忙しい中さつき会のお元氣なメンバーの方々と和氣あいあい楽しいひとときを過ごすことができました。



どんど焼きとむかしあそび 1月13日(土)



昨年との最大の違いは、コロナの制限が無くなった事。それによって、お汁粉とマシュマロ焼きの振舞いを復活させられた。コロナ前を思い出しながらの準備は大変だったけれども、当日は好天にも恵まれ昨年以上の人出。むかしあそびも大変賑わった。

地域の人達が一つ所に集まり楽しい時を過ごす。この貴重な行事をしっかりと続けられたら、そう強く思った。

〈けやき茶社〉 1月20日(土) ピザ窯(薪窯) コミュニティ発信

—まずは焼イモから—
1月の「けやき茶社」の日(第3土曜日)、薪窯のシェアを実施しました。火の番には茶社メンバーに加え、近所から援軍が。小雨交じりの寒い日でしたが、薪窯は200度以上をキープ。Aさん親子はサツマイモをご持参され、ホクホクの焼イモが出来ました。このほか、ジャガイモやチキンなどなど、アルミ箔があれば出来るオープン料理を試しました。今年度は2月の第2回で一旦休止しますが、秋には再スタートする予定です。おたのしみに！



けやきコミセン誕生日 12月16日(土)

けやきコミセンが開館して34年。地域のたくさんの方々とご一緒にここで出会い、活動してきました。感謝をこめてコーヒーと手作りクッキーを用意し、170人くらいの皆様が来てくださいました。

〈けやき塾〉12月16日(土) 「ラジオディレクター35年忘れられぬ人々」 講師 鎌内啓子さん(北町3丁目在住)

今年の夏の「北町今昔写真展」に戦後間もない貴重な写真を提供して下さった鎌内さんをお招きして35年間文化放送でディレクターとしてかかわってきた数多くの著名人、有名人とのこぼれ話や、知られざる出来事の数々を伺いました。好奇心こそ元氣の源ですね。



〈けやきこもれびひろば〉 12月18日(月) こもれびクリスマスひろば

中庭に面した大きい窓がクリスマス仕様に早変わり。赤ちゃんたちはそれぞれ興味のあるおもちゃで遊び、少し大きいお兄ちゃんお姉ちゃんは、アクリル絵の具を使用して、世界に1つだけのクリスマスの置き物を作りました。お手伝いに来てくれた幼稚園のお姉ちゃんも、スタッフとして絵本の読み聞かせをしてくれました。みんな一生懸命耳を傾けてお話を聞いていました。



〈けやきこもれびひろば〉 1月15日(月) マッサージ講座

ママのためのマッサージ講座を開催しました。北町3丁目にある【リラクゼーションサロン Roarの金子七瀬さん】を講師としてお呼びして、ご自宅で出来るセルフフットマッサージを実際に体験しながら学びました。0歳~2歳のお子さんともママたちで、子どもルームはとても賑わいました。参加したお母さんもこもれびスタッフも、お子さんたちと遊びながら、身も心もほぐれる30分間でした。



文化企画 新春落語会 1月28日(日)

文化企画大盛況！！
1月28日(日)文化企画で「新春落語会」を開催しました。アマチュアの武蔵野敬太さんの「猫の皿」から始まり、



春風亭三朝師匠の一席目の「厄払い」二席目「井戸の茶碗」の大熱演で満員のホールは笑い声に包まれました。参加者の笑顔と笑いに幸せを感じました。



「災害時のトイレ」



備蓄と準備を万全に！

災害時のトイレ使用 : 1日に1人あたり最低5回

トイレが使えない事情 : 断水、排水管断裂、トイレ損壊など

対策対応 ⇒ 防災トイレの備蓄《凝固剤+消臭剤+ビニール袋》(5個×最低3日×人数)

★ 健康維持のため、多めに準備し、水分を十分取り、トイレを我慢しないことも大切です。

特典：災害時、冷静に行動するイメージトレーニング！ ③ 家族や知人と落ち合う場所・連絡方法を取り決める。

① 今、発災したらどうする？(具体的にイメージする) ④ 非常口、脱出口の確認(乗り物、建物、ホールなど)

② 事前準備を常に心がける。(防災用品、連絡手段など) ⑤ 対応策に正解はない。(適宜適切、臨機応変に)

(資料提供・協力 東京消防庁災害時支援ボランティア・コーディネーター 内田道行)

まちづくり局 どなたでも参加できます。希望のチームがありましたら、けやきコミセンまでご連絡ください

| チーム名 | 活動日 |
|------------|--|
| よみきかせ紙ふうせん | 2/24(土)、3/23(土)、4/27(土) |
| ガーデナーズ | 毎週月曜日 10時～ |
| ばそこん倶楽部 | 未定 |
| けやきあそび隊 | 3/2(土)お抹茶体験といちご大福作り |
| けやき塾 | 定例会: 毎月、第3火曜日 10時～ |
| けやき茶社 | 2/17(土)、3/16(土)、4/20(土) 14時～ |
| ナイトウォーク | 3/5(火)、3/19(火)、4/2(火)、4/16(火) 19時～ |
| ゲームを楽しむ会 | 2/20(火)、3/19(火)、4/16(火) 13時半～ |
| ポッチャ楽笑会 | 2/23(金)、3/8(金)、3/22(金)、4/12(金)、4/26(金) 18時半～ |
| けやきこもれびひろば | 2/19(月)10時～ |
| からだほぐし | 毎週金曜日 10時～ |
| オンライン研究会 | 3/14(木)、4/11(木) 14時～ |
| 風と歩こう2 | 3/5(火)、4/2(火) |
| アートの扉 | 3/14(木)、4/11(木) 14時～ |

ばそこん倶楽部・こもれびひろば は3月までの活動になります。これまで参加して下さいました皆さまありがとうございました。

編集後記・・・

さあ、次年度へのバトンタッチ、住民総会です。「けやき」がどんなことをしているかを実際に知ることができます。一緒に活動すればワクワクするなという気持ちが湧いてきます。特に子育て中のお母さん・お父さん、これからの進路に悩んでいる大学生、定年後の生き方を模索し始めている方々、運営委員1年目の方のコラムにあるように、「はじめの一步」です。まずは住民総会にどうぞ！その場で運営委員に申し込みもできます。今季最後のコミュニティニュース。1年間西村さんに素敵な表紙画を描いていただきました。感謝です。QRコードでアンケートにご協力をお願い致します。

けやきコミュニティ協議会

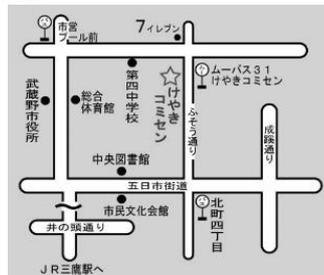
水曜日 休館
開館時間:9時30分
～21時20分迄
武蔵野市吉祥寺北町
5-6-19
Tel&Fax 0422-54-8719
ホームページ
<http://keyaki-c.com/>

空き部屋状況がホームページで確認できます。

X(旧ツイッター)で情報発信しています

★AED・防災無線を設置しています★

★フリー Wi-Fi 使えます



※ムーバス<北西循環>
けやきコミセン下車

